

## CUERPO

### CORRIENTES

Sabíamos que el calor –a altas temperaturas– que emitían equipos de ultrasonidos y cavitación, eliminaba grasa localizada. Ahora, dermatólogos de la Universidad de Harvard confirman que el frío también lo consigue. El doctor Pedro Jaén lo ratifica: «Se trata de distintas formas de lesionar las células grasas». Éstas son las dos técnicas.

#### CON CALOR

Una de las formas de eliminar la grasa localizada es elevar la temperatura de la zona para lograr que los adipocitos (células grasas) se liberen de la forma más diluida posible y se eliminen por el sistema linfático (hígado y orina). Este método es el que utilizan las corrientes de ultrasonidos y la nueva cavitación –Novashape, Ultrashape, SmoothShapes, Synetica, Proslimelt y Atria–. «Los ultrasonidos deshidratan y reducen las células, mientras que la cavitación –más potente y profunda– rompe la membrana del adipocito para que no vuelva a hincharse», explica la doctora Teresa Valero. En ambos casos se necesitan entre ocho y diez sesiones para ver resultados. Algunos equipos al mismo tiempo que eliminan grasa tensan la piel. Se aplican en abdomen, flancos, cartucheras, brazos, nalgas y rodillas. El tratamiento completo puede durar tres meses.

#### CON FRÍO

Este procedimiento se conoce como Criolipólisis (www.zeltiq.com) y consiste en mantener el cabezal del equipo durante una hora en una zona con acúmulos de grasa para bajar su temperatura a cuatro grados. El doctor Pedro Jaén ha sido el primero en traerlo a España: «El frío provoca la inflamación, rotura y muerte de los adipocitos, que luego son metabolizados por el organismo a lo largo de cuatro meses». Es eficaz en personas delgadas con grasa localizada y piel tersa. Su cabezal sólo permite el tratamiento de flancos y abdomen. Son necesarias entre una y tres sesiones y cuesta 500 € por zona. Ésta queda adormecida durante 15 días. Existe una nueva versión, el Crioshape, con un cabezal convexo con el que es posible tratar papada, rodillas y brazos en 15 minutos.



### LIPOLÁSER

El láser se ha convertido en el gran aliado de la liposucción quirúrgica. Se utiliza para licuar la grasa antes de su extracción y así reducir el trauma, además de para retraer la piel sin irregularidades en el mismo acto médico. «A través de una mínima incisión se introduce una cánula flexible de 1 mm en cuyo extremo se encuentra una fibra óptica que transmite la energía láser. Ésta produce la rotura de los adipocitos licuando la grasa y, además, provoca la formación de colágeno y elastina nuevos, fundamentales para la firmeza del tejido», explica el cirujano Javier Moreno, director médico del IML. Otra ventaja es que evita el sangrado durante la cirugía, y así futuros hematomas e inflamaciones. Además el postoperatorio es más corto. Eso sí, es algo más cara que la convencional, entre 2.000 y 6.000 €, y supone más tiempo de quirófano.

## + info

- Silene Da Rocha (con calor)  
Madrid, tel. 917 58 59 42.
- Clínica Ordás (con calor)  
Madrid, tel. 913 43 14 32.
- Tacha (con calor)  
Madrid, tel. 913 07 68 29.
- Institut Saurina (con calor)  
Barcelona, tel. 934 19 5115.
- Dermitek (con calor)  
Bilbao, tel. 944 010110.
- Clínica Bari (Atria)  
Madrid, tel. 915 78 03 72.
- Pedro Jaén (Criolipólisis)  
Madrid, tel. 914 31 78 61.
- Ricardo Ruiz (Criolipólisis)  
Madrid, tel. 914 44 97 97.
- María José Crispin (Criolipólisis)  
Madrid, tel. 915 04 13 59.
- José Miguel Casanova (Crioshape)  
Madrid, tel. 914 351724.
- Javier Moreno (IML) (Lipoláser)  
Mallorca, tel. 971 71 81 21.
- Xavier Santos (Lipoláser)  
Madrid, tel. 911 25 38 05.
- Dr. Morano (Lipoláser)  
Mallorca, tel. 971 71 81 21.